

LES ANIMATIONS AU COUARÔGE



Octobre 2026

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
MATIN	 <u>10h30 :</u> Lecture du Journal (Étage et Iris) * Gym Douce Animation UVP	<u>9h30:</u> Repas Convivial (Iris) <u>10h30 :</u> Lecture du Journal (Étage et Primevères)	<u>10h30 :</u> Lecture du Journal (Iris et Primevères) 	 <u>Repas 4 Saisons UVP</u> <u>10h30 :</u> Lecture du Journal (Iris et Étage)	 <u>10h30 :</u> Lecture du Journal (Tous les services)
APRÈS-MIDI	<u>14h30 :</u> * Atelier Mémoire (Étage) * Quizz Musical (Iris) * Atelier Poésie • (Primevères)	<u>14h30 :</u> * Atelier pâtisserie avec les Bénévoles (Étage) * Animation Uvp <u>15h00 :</u> * Animation Individuelle (Iris)	<u>14h50 :</u> * Messe (Iris) * Animation Individuelle 	<u>14h30 :</u> Animation Musicale avec M-Denise (Étage) * Atelier Mémoire (Iris) <u>15h15 :</u> * Gymnastique avec Pauline (salle chapelle)	<u>14h30 :</u> Animation Musicale avec Odile et Bernard avec son accordéon (Étage) 